

## Japanese Calendar

FEBRUARY 2016							2016年2月
Sun 日	Mon 月	Tues 火	Wed 水	Thurs 木	Fri 金	Sat 土	
	<b>1</b> DAY 15 L: 寿司 D: 鮭のてり焼き	<b>2</b> DAY 16 L: チキンカツ D: 鯖と茶碗蒸し	<b>3</b> 洋食ランチ (4階ラウンジ)	<b>4</b> DAY 17 L: 鍋焼きうどん D: 刺身と天ぷら	<b>5</b> DAY 18 L: 鮭のみそ焼き D: 親子丼	<b>6</b> D: 鶏肉のてり焼き	
<b>7</b> DAY 20 D: 焼き魚(鱈)	<b>8</b> DAY 21 L: トンカツ D: 鮭のてり焼き	<b>9</b> DAY 22 L: 天丼 D: ロールキャベツ	<b>10</b> 洋食ランチ (4階ラウンジ)	<b>11</b> DAY 23 L: オムライス D: ちらし寿司	<b>12</b> L: 野菜入りそば D: 鮭のてり焼き	<b>13</b> DAY 25 D: 天ぷらディナー	
<b>14</b> DAY 1 D: ハンバーグ	<b>15</b> 休日 D: 弁当配達	<b>16</b> DAY 3 L: 餃子(ギョウザ) D: 焼き鮭	<b>17</b> 洋食ランチ (4階ラウンジ)	<b>18</b> DAY 4 L: 野菜オムレット D: 焼き魚	<b>19</b> DAY 5 L: 天ぷらうどん D: 寿司	<b>20</b> DAY 6 D: みそ焼き魚	
<b>21</b> DAY 7 D: すき焼き	<b>22</b> DAY 8 L: 親子丼 D: 刺身と天ぷら	<b>23</b> DAY 9 L: そばと炒り豆腐 D: 白身魚	<b>24</b> 洋食ランチ (4階ラウンジ)	<b>25</b> DAY 10 L: えびコロッケ D: 肉じゃが	<b>26</b> DAY 11 L: 豆腐ステーキ D: 鶏肉のシチュー	<b>27</b> DAY 12 D: 鶏肉のてり焼き	
<b>28</b> DAY 13 D: 焼き鯖	<b>29</b> DAY 14 L: シーフードドリア D: 寿司	L = ランチ(昼食) D = ディナー(夕食)					

## English calendar

FEBRUARY 2016							2016年2月
Sun 日	Mon 月	Tues 火	Wed 水	Thurs 木	Fri 金	Sat 土	
	<b>1</b> DAY 15 L: Sushi D: Salmon Teriyaki	<b>2</b> DAY 16 L: Chicken Cutlet D: Fish / Chawanmushi	<b>3</b> Western Lunch (4th Floor Lounge)	<b>4</b> DAY 17 L: Nabeyaki Udon D: Sashimi/Tempura	<b>5</b> DAY 18 L: Misoyaki Salmon D: Oyako-don	<b>6</b> D: Chicken Teriyaki	
<b>7</b> DAY 20 D: Baked Cod	<b>8</b> DAY 21 L: Pork Cutlet D: Salmon Teriyaki	<b>9</b> DAY 22 L: Tempura on Rice D: Cabbage Rolls	<b>10</b> Western Lunch (4th Floor Lounge)	<b>11</b> DAY 23 L: Rice Omelet D: Chirashi Sushi	<b>12</b> L: Vegetable Soba D: Salmon Teriyaki	<b>13</b> DAY 25 D: Tempura Dinner	
<b>14</b> DAY 1 D: Jpn.Hamburger	<b>15</b> Family Day D: Bento Delivery	<b>16</b> DAY 3 L: Gyoza D: Grilled Salmon	<b>17</b> Western Lunch (4th Floor Lounge)	<b>18</b> DAY 4 L: Veg. Omelet D: Baked Fish	<b>19</b> DAY 5 L: Tempura Udon D: Sushi	<b>20</b> DAY 6 D: Misoyaki Fish	
<b>21</b> DAY 7 D: Beef Sukiyaki	<b>22</b> DAY 8 L: Oyako-don D: Sashimi/Tempura	<b>23</b> DAY 9 L: Soba/Tofu Stirfry D: Baked White Fish	<b>24</b> Western Lunch (4th Floor Lounge)	<b>25</b> DAY 10 L: Shrimp Croquettes D: Beef & Potatoes	<b>26</b> DAY 11 L: Tofu Steak D: Chicken Stew	<b>27</b> DAY 12 D: Chicken Teriyaki	
<b>28</b> DAY 13 D: Baked Mackerel	<b>29</b> DAY 14 L: Seafood Doria D: Sushi	L = Lunch D = Dinner					