

# 2024年4月もみじイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 <b>イースターマンデー</b> <b>モミジ 閉館</b> 	2 <b>10:00 - 1:00 もみじカフェ</b> 9:30 - 10:00 腰かけ体操 10:05 - 10:35 または 10:40 - 11:25 転倒防止運動 1:00—2:00 いきいき体操	3 個別フィジオセラピー (担当シボン) 9:30 - 10:15 腰かけ体操 <b>10:00-11:30 もみじ喫茶</b> 10:30 -11:30 日本の歌を歌いましょう 1:30 タシャーンのゲームの時間	4 <b>10:00 - 1:00 もみじカフェ</b> 9:30 - 10:00 腰かけ体操 10:05 - 10:35 または 10:40 - 11:25 転倒防止運動	5 グループフィジオ (担当シボン) 9:30 -10:00 ラジオ体操 <b>10-11:30 もみじ喫茶</b> <b>10:30 踊りの会</b> 1:00 J-Town お買い物 (担当ムナ)	6 <b>センテニアルカレッジ</b> <b>マッサージ</b> <b>セラピー</b> (2階のロビーにて 申込み) 日程はすべて 金曜日の午後で <b>4月5・12日</b> 詳細はジョベル、または イザベルまでどうぞ。
7	8 10:00 シーダブルモール買い物 (担当: ムナ) 9:30 - 10:00 腰かけ体操 10:05 - 10:35 または 10:40 - 11:25 転倒防止運動 1:30-3:00 <b>ビンゴ</b>	9 <b>10:00 - 1:00 もみじカフェ</b> 9:30 - 10:00 腰かけ体操 10:05 - 10:35 または 10:40 - 11:25 転倒防止運動 1:00—2:00 いきいき体操	10 個別フィジオセラピー (担当シボン) 9:30 - 10:15 腰かけ体操 <b>10:00-11:30 もみじ喫茶</b> <b>10:30 シーナの懐かしのメロディ</b> 1:30 <b>タシャーンのゲームの時間</b> 3:00—4:00 E-Learning:「雇用保険介護 者給付と障がい控除 (税金)」(英語)	11 <b>冷凍食品締め切り (担当:ムナ)</b> <b>足のケア (担当シボン)</b> <b>10:00 - 1:00 もみじカフェ</b> 9:30 - 10:00 腰かけ体操 10:05 - 10:35 または 10:40 - 11:25 転倒防止運動 1:30 仏教会 (9階ラウンジ) 1:00 - 2:00 <b>ジャパノロジー</b>	12 グループフィジオ (担当シボン) 9:30 -10:00 ラジオ体操 <b>10-11:30 もみじ喫茶</b> <b>10:30-11:30 踊りの会</b> 1:30 <b>相星アイスクリーム</b> 	
14	15 9:30 - 10:00 腰かけ体操 10:05 - 10:35 または 10:40 - 11:25 転倒防止運動 1:30-3:00 <b>ビンゴ</b>	16 <b>10:00 - 1:00 もみじカフェ</b> 9:30 - 10:00 腰かけ体操 10:05 - 10:35 または 10:40 - 11:25 転倒防止運動 <b>1:00 - 2:30 「音楽とお茶」</b> バーチャムount合唱団の皆様をお迎えして 「いきいき体操」はキャンセルされました 2:00 聖公会 (9階ラウンジ)	17 <b>トリイチ弁当配達の日!</b> 個別フィジオセラピー (担当シボン) 9:30 - 10:15 腰かけ体操 <b>10-11:30 もみじ喫茶</b> 10:30 -11:30 日本の歌を歌いましょう 1:30 - 2:30 資生堂ビューティートーク 1:30 タシャーンのゲームの時間	18 <b>10:00 - 1:00 もみじカフェ</b> 10:00 ショッパーズ・ドラッグマート お買い物 9:30 - 10:00 腰かけ体操 10:05 - 10:35 または 10:40 - 11:25 転倒防止運動 1:00 - 2:00 <b>ジェーンのアートツアー</b> <b>9:45—2:30「資生堂カナダ」の企 業ボランティア イベント</b>	19 グループフィジオ (担当シボン) 9:30 -10:00 ラジオ体操 <b>10-11:30 もみじ喫茶</b> <b>10:30-11:30 踊りの会</b> 1:00 福音教会 (オーディトリウム) 1:00 J-Town お買い物 (担当ムナ) <b>1:30 ノアの箱舟 (クラフトルーム)</b> 1:30 <b>相星アイスクリーム</b> 	20 <b>NEW!</b>
21 <b>もみじ事務所 (416) 261-6683</b>	22 9:30—10:00 腰かけ体操 10:05—10:35 または 10:40—11:25 転倒防止運動 1:30-3:00 <b>ビンゴ</b>	23 <b>10:00—1:00 もみじカフェ</b> 9:30 - 10:00 腰かけ体操 10:05 - 10:35 または 10:40 - 11:25 転倒防止運動 1:00—2:00 いきいき体操	24 個別フィジオセラピー (担当シボン) 9:30—10:15 腰かけ体操 <b>10:00-11:30 もみじ喫茶</b> 10:30 シーナの懐かしのメロディ 3:00—4:15 E-Learning:「ホスピス緩和 ケアについて学ぼう」(英語・日本語) 1:30 タシャーンのゲームの時間	25 <b>足のケア (担当シボン)</b> <b>10:00—1:00 もみじカフェ</b> 9:30—10:00 腰かけ体操 10:05—10:35 または 10:40—11:25 転倒防止運動	26 グループフィジオ (担当シボン) 9:30 -10:00 ラジオ体操 10:00 ウォールマートお買い物 (担当ムナ) <b>10-11:30 もみじ喫茶</b> <b>10:30-11:30 踊りの会</b> <b>1:00 4月午後のお茶会!</b> <b>琴奏者の藤井愛子さんをお迎えして</b>	27 <b>春の マーケット!</b> 
28 ムナ 239 シボン 261 ジョベル 234 チエ 249 マリネル 244 ナオミ 243 ユキ/ベン 248	29 9:30 - 10:00 腰かけ体操 10:05 - 10:35 または 10:40 - 11:25 転倒防止運動 1:30-3:00 <b>ビンゴ</b>	30 <b>10:00 - 1:00 もみじカフェ</b> 9:30 - 10:00 腰かけ体操 10:05 - 10:35 または 10:40 - 11:25 転倒防止運動 <b>2:00-3:30 「音楽とお茶」</b> スカーボロ・ビレッジ合唱団の皆様をお迎えして 「いきいき体操」は キャンセルされました	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆「音楽とお茶」4月16日(火)・4月30日(火) : 地元の合唱団の皆様と共に、音楽とお茶で楽しい午後のひと時を過ごしましょう。</li> <li>◆「資生堂カナダ」の企業ボランティア イベント 4月18日(木) : 詳細はポスター、またはSALCスタッフまでどうぞ!</li> <li>◆「ノアの箱舟」4月19日(金)1:30-2:30 : 「ノアの箱舟」とは、ボランティアさんが飼ってられるペットと触れ合う時間の事。今月は犬のゴダマちゃんとフィオナちゃんがモミジにやってきました。犬好きの皆さま、お見逃しなく!</li> <li>◆「4月の午後のお茶会」: 4月26日(金) 1:00-2:30 琴奏者の藤井愛子さんが日本の美しい音色と春を運んで来てくださいます。4月がお誕生日の方以外は参加費\$2を頂いています。大正琴のミニレッスンも予定されています。どうぞ参加ください!</li> <li>◆「春のマーケット」4月27日(土) : 入場無料 マーケットの趣旨は「サステナビリティ」。環境や社会が再生し、長く存続できるために何が出来るかをテーマに、多くのお店が出店します。環境にやさしい、身体にやさしい“量より質”の商品を手にとってご覧ください。</li> </ul>			